口唇トレーニング器具

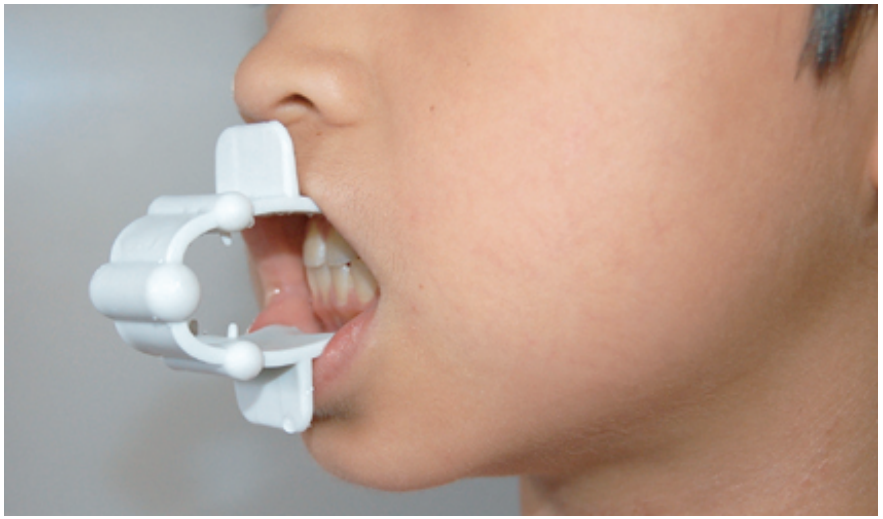
LIFT UP（リフト アップ）

【基本の使い方】

MIKE・CORPORATION

※モデルの年齢は 8歳
子供から大人までご使用いただけます。

【ノーマルタイプ】



顎や歯は力を入れないで、軽く閉じた状態で、
本体を曲げて、上下の口唇に装着します。

上下の口唇に力を入れて、ゆっくり最後まで閉じた
まま 5～ 10秒間保ち、この運動を繰り返します。

ノーマルタイプが慣れてきたらハードタイプで同じようにトレーニングして下さい。

【ハードタイプ】